



VEDENJE TAKO ALI DRUGAČE – 3. DEL

KRISTIЈAN MUSEK LEŠNIK

Osnovna šola na slovenskem
Bled, 19.4.2013

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJIAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, sledi močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	Kadar ne uresničijo pričakovanj, najdejo krivce zunaj sebe

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, sledi močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	Kadar ne uresničijo pričakovanj, najdejo krivce zunaj sebe
Ko gre nekaj narobe, čutijo tesnobo, ki jih žene k temu, da poskušajo izboljšati situacijo	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	Kadar ne uresničijo pričakovanj, najdejo krivce zunaj sebe
Ko gre nekaj narobe, čutijo tesnobo, ki jih žene k temu, da poskušajo izboljšati situacijo	Ko gre nekaj narobe, bodo storili vse, da se izognejo odgovornosti

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	Kadar ne uresničijo pričakovanj, najdejo krivce zunaj sebe
Ko gre nekaj narobe, čutijo tesnobo, ki jih žene k temu, da poskušajo izboljšati situacijo	Ko gre nekaj narobe, bodo storili vse, da se izognejo odgovornosti
Motiv: izboljšati sebe in svoje ravnanje	

RAZLIKA MED „ZDRAVO“ OSEBNOSTJO IN OSEBNOSTNIMI MOTNJAMI

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Imajo razvito (celo pretirano) vest	Imajo manj razvito in okrnjeno vest
Imajo močan občutek za „prav“ in „narobe“ in vedno želijo početi „prav“	Ni „glasu“, ki spodbuja „delati prav“ in kara, ko „počne narobe“; želi početi, kar mu/ji ustreza
Občutijo krivdo, če čutijo, da so ravnali „narobe“; se trpinčijo zaradi občutkov krivde	Ne čutijo krivde; trpinčijo tiste, ki opozorijo na njihove napake in neprimerno vedenje
Se sramujejo, če storijo kaj neprimernega	Nimajo občutkov sramu
Trpijo če prizadanejo druge	Trpinčijo druge, da dosežejo svoje
Si zastavljajo visoke standarde vedenja, kadar jih ne morejo uresničiti, doživljajo močan stres	Se ne obremenjujejo z odgovornostjo in niso kritični do sebe, ko naredijo nekaj, česar ne bi smeli
So kritični do sebe, kadar ne uresničijo pričakovanj	Kadar ne uresničijo pričakovanj, najdejo krivce zunaj sebe
Ko gre nekaj narobe, čutijo tesnobo, ki jih žene k temu, da poskušajo izboljšati situacijo	Ko gre nekaj narobe, bodo storili vse, da se izognejo odgovornosti
Motiv: izboljšati sebe in svoje ravnanje	Motiv: ohraniti neprilagojene vzorce in odstraniti vse, kar jih ogroža

ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove osebnostne strukture



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža
- Ker so **izjemno manipulativni**; namesto, da bi se prilagajali okolju, skušajo okolje prilagoditi sebi



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža
- Ker so **izjemno manipulativni**; namesto, da bi se prilagajali okolju, skušajo okolje prilagoditi sebi
- Dokler bodo čutili, da obvladujejo okolje, bodo manipulirali z njim,



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža
- Ker so **izjemno manipulativni**; namesto, da bi se prilagajali okolju, skušajo okolje prilagoditi sebi
- Dokler bodo čutili, da obvladujejo okolje, bodo manipulirali z njim, ko začutijo, da ne gre več, se ne bodo soočili s svojimi težavami in odgovornostjo, pač pa se bodo umaknili iz okolja, ki ogroža njihovo strukturo in šli tja, kjer bodo lahko naprej manipulirali



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJŠKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža
- Ker so **izjemno manipulativni**; namesto, da bi se prilagajali okolju, skušajo okolje prilagoditi sebi
- Dokler bodo čutili, da obvladujejo okolje, bodo manipulirali z njim, ko začutijo, da ne gre več, se ne bodo soočili s svojimi težavami in odgovornostjo, pač pa se bodo umaknili iz okolja, ki ogroža njihovo strukturo in šli tja, kjer bodo lahko naprej manipulirali
- Ker tradicionalni psihološki/terapevtski pristopi ne delujejo.



ZAKAJ JE OSEBNOSTNE (ZNAČAJSKE) MOTNJE TEŽKO SPREMINJATI

- Ker so del človekove **osebnostne strukture**
- Ker se ta na vse kriplje **brani** pred vsem, kar jo ogroža
- Ker so **izjemno manipulativni**; namesto, da bi se prilagajali okolju, skušajo okolje prilagoditi sebi
- Dokler bodo čutili, da obvladujejo okolje, bodo manipulirali z njim, ko začutijo, da ne gre več, se ne bodo soočili s svojimi težavami in odgovornostjo, pač pa se bodo umaknili iz okolja, ki ogroža njihovo strukturo in šli tja, kjer bodo lahko naprej manipulirali
- Ker tradicionalni psihološki/terapevtski pristopi ne delujejo.
- Ker imajo učinkovite strategije izmikavanja.



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA

Za svoje neprimerno vedenje / ravnanje vedno krivijo druge
(spretni manipulanti vas znajo na koncu prepričati, da ste
sami krivi za njihovo početje)



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA

Za svoje neprimerno vedenje / ravnanje vedno krivijo druge
(spretni manipulanti vas znajo na koncu prepričati, da ste
sami krivi za njihovo početje)

Cilj: izogniti se odgovornosti



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA

Za svoje neprimerno vedenje / ravnanje vedno krivijo druge
(spretni manipulanti vas znajo na koncu prepričati, da ste
sami krivi za njihovo početje)

Cilj: izogniti se odgovornosti

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA

Za svoje neprimerno vedenje / ravnanje vedno krivijo druge (spretni manipulanti vas znajo na koncu prepričati, da ste sami krivi za njihovo početje)

Cilj: izogniti se odgovornosti

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Podzavesten mehanizem, ker bi bilo soočenje s svojo odgovornostjo preveč boleče, vir tesnobe	



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - EKSTERNALIZACIJA

Za svoje neprimerno vedenje / ravnanje vedno krivijo druge (spretni manipulanti vas znajo na koncu prepričati, da ste sami krivi za njihovo početje)

Cilj: izogniti se odgovornosti

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Podzavesten mehanizem, ker bi bilo soočenje s svojo odgovornostjo preveč boleče, vir tesnobe	Načrtna manipulacija: ve, da je naredil nekaj neprimerne, vendar „hoče, da ga drugi vidijo takšnega, kot se želi prikazati“, ker bo tako lažje uresničeval svoje cilje



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - ZANIKANJE



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - ZANIKANJE

Ne priznajo svojih napak in se upirajo soočenju s svojo odgovornostjo za težave v življenju; lažejo sebi in drugim o svojih dejanjih in namenih, zato, da jim damo mir (ne muči jih vest, pač pa naše najedanje)



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - ZANIKANJE

Ne priznajo svojih napak in se upirajo soočenju s svojo odgovornostjo za težave v življenju; lažejo sebi in drugim o svojih dejanjih in namenih, zato, da jim damo mir (ne muči jih vest, pač pa naše najedanje)

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - ZANIKANJE

Ne priznajo svojih napak in se upirajo soočenju s svojo odgovornostjo za težave v življenju; lažejo sebi in drugim o svojih dejanjih in namenih, zato, da jim damo mir (ne muči jih vest, pač pa naše najedanje)

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Podzavesten mehanizem, ker bi bilo soočenje s resnico preveč boleče, nevzdržno	



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - ZANIKANJE

Ne priznajo svojih napak in se upirajo soočenju s svojo odgovornostjo za težave v življenju; lažejo sebi in drugim o svojih dejanjih in namenih, zato, da jim damo mir (ne muči jih vest, pač pa naše najedanje)

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Podzavesten mehanizem, ker bi bilo soočenje s resnico preveč boleče, nevzdržno	Ne gre za stanje nezavedanja zaradi globoke notranje bolečine, pač pa načrtno manipulacijo: hlinjenje nedolžnosti in ohranjanje vtisa pred drugimi



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - MINIMALIZIRANJE



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - MINIMALIZIRANJE

Skušajo zminimalizirati pomembne stvari. Kot del taktike lahko priznajo kak del svojega ravnanja, ponavadi manj pomembno stvar (cilj: upravljanje vtisa, ki ga imajo drugi o njih; ohranjati dober vtis o sebi).



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - MINIMALIZIRANJE

Skušajo zminimalizirati pomembne stvari. Kot del taktike lahko priznajo kak del svojega ravnanja, ponavadi manj pomembno stvar (cilj: upravljanje vtisa, ki ga imajo drugi o njih; ohranjati dober vtis o sebi).

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - MINIMALIZIRANJE

Skušajo zminimalizirati pomembne stvari. Kot del taktike lahko priznajo kak del svojega ravnanja, ponavadi manj pomembno stvar (cilj: upravljanje vtisa, ki ga imajo drugi o njih; ohranjati dober vtis o sebi).

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Celo pretiravajo in katastrofizirajo posledice svojih ravnanj, zaradi pretirane vesti svoje drobne napake povečujejo v katastrofe	



STRATEGIJE IZMIKANJA PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH - MINIMALIZIRANJE

Skušajo zminimalizirati pomembne stvari. Kot del taktike lahko priznajo kak del svojega ravnanja, ponavadi manj pomembno stvar (cilj: upravljanje vtisa, ki ga imajo drugi o njih; ohranjati dober vtis o sebi).

„Zdrava“ osebnost	Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)
Celo pretiravajo in katastrofizirajo posledice svojih ravnanj, zaradi pretirane vesti svoje drobne napake povečujejo v katastrofe	Načrtna manipulacija za izogibanje pred odgovornostjo v situacijah, ko so njihova ravnanja tako očitna, da jih ne morejo povsem prikriti; z lažnim prevzemanjem odgovornosti skušajo „polirati“ svojo podobo in zmanjšati posledice svojih ravnanj



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – MANIPULIRANJE, LAGANJE



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – MANIPULIRANJE, LAGANJE

Lažejo, ker to postane del njihovega vzorca vedenja: z manipuliranjem ohranjajo moč in prednost. (Enakovreden položaj jim ne ustreza; želijo prednost pred drugimi in izkoriščati njihove slabosti, zato se vedno skušajo postaviti stopničko višje - lažejo celo takrat, ko laž na videz nima nikakršne funkcije.)



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – MANIPULIRANJE, LAGANJE

Lažejo, ker to postane del njihovega vzorca vedenja: z manipuliranjem ohranjajo moč in prednost. (Enakovreden položaj jim ne ustreza; želijo prednost pred drugimi in izkoriščati njihove slabosti, zato se vedno skušajo postaviti stopničko višje - lažejo celo takrat, ko laž na videz nima nikakršne funkcije.)

„Zdrava“ osebnost

Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – MANIPULIRANJE, LAGANJE

Lažejo, ker to postane del njihovega vzorca vedenja: z manipuliranjem ohranjajo moč in prednost. (Enakovreden položaj jim ne ustreza; želijo prednost pred drugimi in izkoriščati njihove slabosti, zato se vedno skušajo postaviti stopničko višje - lažejo celo takrat, ko laž na videz nima nikakršne funkcije.)

„Zdrava“ osebnost

Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)

Lažejo nezavedno ali hote, cilj je zmanjšanje napetosti, tesnobe



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – MANIPULIRANJE, LAGANJE

Lažejo, ker to postane del njihovega vzorca vedenja: z manipuliranjem ohranjajo moč in prednost. (Enakovreden položaj jim ne ustreza; želijo prednost pred drugimi in izkoriščati njihove slabosti, zato se vedno skušajo postaviti stopničko višje - lažejo celo takrat, ko laž na videz nima nikakršne funkcije.)

„Zdrava“ osebnost

Lažejo nezavedno ali hote, cilj je zmanjšanje napetosti, tesnobe

Osebe z motnjami osebnosti (motenim značajem)

Lažejo načrtno, cilj je vzpostavitev prednosti, pozicije moči



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH – PRIKRITE GROŽNJE



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH – PRIKRITE GROŽNJE

Mnogi spretni manipulanti ne grozijo neposredno, pač pa znajo s prikritimi grožnjami prisiliti druge, da igrajo po njihovih pravilih. Če se že zatečejo k neposrednemu nasilju, so ponavadi njegovi pobudniki in vlečejo niti iz ozadja, medtem ko drugi opravijo njihovo umazano delo.



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH (ZNAČAJSKIH) MOTNJAH – PRIKRITE GROŽNJE

Mnogi spretni manipulanti ne grozijo neposredno, pač pa znajo s prikritimi grožnjami prisiliti druge, da igrajo po njihovih pravilih. Če se že zatečejo k neposrednemu nasilju, so ponavadi njegovi pobudniki in vlečejo niti iz ozadja, medtem ko drugi opravijo njihovo umazano delo.

Cilj: doseči svoje s prikritimi namigi, da se bo zgodila cela apokalipsa, če ne bo po njihovo, ali če jih bo kdo poskušal soočiti z njihovim neprilagojenim vedenjem



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – NASILNIŠTVO / NASILJE



Osnovna šola na slovenskem, Bled, 19.4.2013

Kristijan Musek Lešnik: Vedenje tako ali drugače

kristijan.musek-lesnik@ipsos.si

DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – NASILNIŠTVO / NASILJE

Nekateri manipulanti grozijo neposredno in z nasiljem vzpostavljajo nadrejeni odnos. Strah uporabljajo kot orožje.

Cilj: vzpostaviti okolje, v katerem drugi ne bodo upali nasprotovati njihovim interesom (pri tem včasih celo hlinijo jezo in bes, z namenom preventivnega ustrahovanja žrtev).



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – NASILNIŠTVO / NASILJE

Nekateri manipulanti grozijo neposredno in z nasiljem vzpostavljajo nadrejeni odnos. Strah uporabljajo kot orožje.

Cilj: vzpostaviti okolje, v katerem drugi ne bodo upali nasprotovati njihovim interesom (pri tem včasih celo hlinijo jezo in bes, z namenom preventivnega ustrahovanja žrtev).

Posledica: ohranjanje neprilagojenih vzorcev, ki so izrazito trdni,



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – NASILNIŠTVO / NASILJE

Nekateri manipulanti grozijo neposredno in z nasiljem vzpostavljajo nadrejeni odnos. Strah uporabljajo kot orožje.

Cilj: vzpostaviti okolje, v katerem drugi ne bodo upali nasprotovati njihovim interesom (pri tem včasih celo hlinijo jezo in bes, z namenom preventivnega ustrahovanja žrtev).

Posledica: ohranjanje neprilagojenih vzorcev, ki so izrazito trdni, ker (1) gre za zelo uspešno taktiko manipuliranja



DOSEGANJE CILJEV PRI OSEBNOSTNIH MOTNJAH – NASILNIŠTVO / NASILJE

Nekateri manipulanti grozijo neposredno in z nasiljem vzpostavljajo nadrejeni odnos. Strah uporabljajo kot orožje.

Cilj: vzpostaviti okolje, v katerem drugi ne bodo upali nasprotovati njihovim interesom (pri tem včasih celo hlinijo jezo in bes, z namenom preventivnega ustrahovanja žrtev).

Posledica: ohranjanje neprilagojenih vzorcev, ki so izrazito trdni, ker (1) gre za zelo uspešno taktiko manipuliranja in (2) gre za učinkovito upiranje avtoritetam in standardom vedenja.

